

ママのための身体ほぐしヨガ

10月1日(火) 10:30~11:15

ヨガインストラクターの瀧川先生を招いて
ママの身体ほぐしヨガを教えてください。

肩こりや日頃の疲れを癒す時間
になればと思っています。

持ち物・・・バスタオル(敷き物として)

※参加希望の方は下記URLからお申し込みか
事務所にお問い合わせください



下記 URL か QR コードよりお申し込みフォームに移動できます

<https://forms.gle/YC8CquHwJnhEmVnAA>

