

アロマセルフハンドトリートメント講座

～♡日々の忙しい生活にほっこり自分癒しの時間を♡～

アロマセルフハンドトリートメント講座を開催します。自分好みの香りの精油を入れたアロマオイルを作成そのオイルを用いて指先から肘までのハンドトリートメントを学びます。セルフケアをすることでリラックス、自律神経を整え疲れを取っていきましょう。日々に活かせるアロマについてのお話も聞けるアロマ基礎講座付きです。

日時:3月11日(火)10:30～11:30

場所:プレイルームもしくは遊戯室(参加人数やお子さんの年齢構成によって検討)

対象:未就園児の保護者(講座の間は職員が子どものあそびを見守ります。) 15組 要予約

費用:500円(アロマオイル代として当日徴収いたします。)

持ち物:タオル 2枚 ※当日は肘まで出せる服装でお越しください。

※参加には予約が必要です。児童館事務所にお問い合わせいただくか WEB でもご予約できます。

WEB 予約はこちらから <https://forms.gle/crq4XDCbCXLLdzQx5>