



作ってみよう 野菜の簡単おやつ

「全然野菜を食べなくて…」困っています。というお話をよく耳にします。
「外遊びやよく体を動かすようになったら…集団生活が始まったら…」心配しなくても
だんだん食べれるようになるよ。なんてアドバイスしますが、健やかな成長のためにも
食べてほしいですね。そこで、今回は神戸街おこし隊で活動中の鳥越シェフに
野菜ボーロの作り方を教えていただきます。親子で一緒に作ってみましょう。

日時:2月24日(火)10:45～

場所:遊戯室

対象:1歳以上～就園前のお子さん親子 10組 ※要予約

※食物アレルギーの心配があるお子さんはご遠慮ください。

使用食材:片栗粉・砂糖・野菜ペースト(かぼちゃ・枝豆)・サラダ油

その他:野菜ボーロ作りはお家の方にさせていただきます。

その間お子さんの遊びは職員が見守ります。

